

竭诚服务师生，特邀南华医院感染科工作人员上门 PPD 皮试检测

2021年4月13日上午，衡阳师范学院西校区生命与科学学院89名学生在医疗指定点排队进行PPD皮试检测。



为方便学生，节省时间，衡阳师范学院校医院特邀南华大学附属南华医院感染科上门为学生做检测。



48小时后再上门为学生看皮试结果。

PPD 皮试小科普：

PPD 皮试是一种用于诊断迟发性结核杆菌感染的方法，PPD 就是 purified proteinderivative（纯化蛋白衍生物）的缩写。

PPD 皮试是怎么做的

做皮试，需要至少去医院两次。

第一次，医生会清洁前臂某个部位的皮肤，然后皮下注射少量含 PPD 的液体，使皮肤凸起一个小包，像蚊子叮过似的。这个包会在数小时内消失。

第二次，是在 48 ~ 72 小时后，再次到医院，医生或护士会检查注射部位，并进行评估试验的反应程度。

如何准备 PPD 皮试

PPD 皮试不需要特殊准备。

如果你以前做过 PPD 皮试并且呈阳性，需要告诉医生，这样，你就不需要再做，除非特殊情况。

如果你正在口服类固醇等药物，也需要告诉医生，因为这些药物会影响免疫系统，从而导致不准确的结果。

做 PPD 皮试什么感觉

针头扎入皮肤时，会感觉细微的刺痛。

为什么做 PPD 皮试

做 PPD 皮试的目的是为了确定你是否受过结核杆菌的感染。

结核病是一种易传染的疾病，最常见累及肺。这种细菌可潜伏在肺内很多年而不发作。

很多人在感染结核杆菌后不会表现出典型的结核症状，当你存在以下情形时，建议做 PPD 皮试：

- 周围有结核病患者
- 在健康机构（医院、疾控中心等）工作
- 因为药物或疾病（如癌症或 HIV、AIDS）而导致免疫功能减弱

正常值

阴性：PPD 皮试位置不发生红肿，或者肿块非常小，表示你从未受过结核杆菌感染。不过对于小孩、HIV 感染患者等人群，阴性结果的解释需慎重。

但 PPD 皮试的结果并不完善，约 1/5 的人感染结核杆菌的人不会出现阳性反应，而且，因为疾病或药物导致免疫功能减弱的人，也会出现假阴性。

由于 PPD 试验利用的是皮肤变态反应的原理，而结核分枝杆菌感染后需 4-8 周才能建立充分的变态反应，因此，在结核分枝杆菌感染的早期，PPD 试验常阴性。

阳性结果表示什么意思

阳性结果通常意味着你曾经感染过或正在感染结核杆菌。需要治疗或使用相关措施降低复发风险。

不过，结果的解释还需要结合病人的相关情况。

在下列人群中，5mm 的结节就可认为阳性：

- HIV 感染患者
- 器官移植术后患者
- 服用类固醇药物导致免疫功能受抑制的人
- 与活动性结核患者密切接触的人
- 胸部 X 线提示陈旧性肺结核

以下人群中， $\geq 10\text{mm}$ 认为阳性：

- 过去 2 年内做过 PPD 皮试呈阴性
- 糖尿病、肾衰或其它增加患结核病风险者
- 在健康机构工作者
- 注射吸毒者
- 过去 5 年内从结核病高发地区迁移而来
- 小于 4 岁的儿童
- 与患病成人接触的婴儿、儿童或青少年
- 在监狱、疗养院和收容所生活的学生和员工

而对于没有结核病风险因素的人群， $\geq 15\text{mm}$ 认为是阳性反应。

本试验的风险是什么

风险非常小，仅在以前有过 PPD 阳性反应、现在再次接受 PPD 皮试者前臂会发生严重的红肿，而在其它人群中，发生概率很低。